

¿QUÉ NECESITAMOS QUE HAGAS?

- Si tienes síntomas compatibles con el COVID19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no podrás acceder al club. Sé responsable y cuídate.
 - En el gimnasio podrás desinfectarte las manos frecuentemente con el gel hidroalcohólico o agua y jabón.
 - Podrás consultar el aforo de la instalación a través del área privada de MyAltafit (web y app).
 - Respeta las distancias de seguridad con otras personas, especialmente en las zonas de circulación y así como en las clases, donde encontrarás un indicativo de cada uno de los puestos, garantizando así que la distancia de seguridad se cumple.
 - Tendrás que usar la toalla durante los entrenamientos. Es un requisito obligatorio para poder utilizar la instalación. La toalla debe tener un tamaño suficiente para protegerte.
 - Atiende y utiliza las medidas de protección indicadas por las Autoridades Sanitarias. El uso de la mascarilla es obligatorio. Consulta la normativa particular de cada Comunidad.
 - Te recomendamos que acudas al gimnasio listo para empezar a entrenar para evitar el uso intensivo de vestuarios y optimizar el tiempo de estancia en el centro.
 - Podrás utilizar los vestuarios y las duchas atendiendo siempre a los criterios que nos marquen las Autoridades Sanitarias.
 - Respeta en todo momento las indicaciones de nuestro personal, así como la señalización establecida.
 - Utiliza el equipamiento y maquinaria disponible, que estará señalizada con carteles y/o pictogramas.
 - Te recomendamos un tiempo máximo de estancia en el gimnasio de 90 minutos.
 - Es necesario que desinfectes el equipamiento utilizado tras su uso, con limpiador desinfectante que pondremos a tu disposición en diferentes zonas del club.
 - Podrás reservar las clases colectivas a través del Área privada de socio de MyAltafit 24 horas antes del comienzo de la clase.
 - Acude a la puerta de la clase 5 minutos antes de su comienzo para evitar aglomeraciones en el acceso.
 - Si lo consideras, puedes venir a clase con tu propia colchoneta.
 - Podrás completar en casa tus entrenamientos con nuestra plataforma online MOVE.
 - Debes traer la bebida suficiente para tu entrenamiento, pues no estará permitido rellenar las botellas en el club. Las máquinas de vending estarán también operativas.
 - Te recomendamos el pago por tarjeta o a través de tu espacio privado en MyAltafit.
 - Utiliza el email del club para cualquier consulta o trámite administrativo necesario que tengas que hacer.
-