ALTAFIT
GYM CLUB

¿QUÉ NECESITAMOS QUE HAGAS?

- Si tienes síntomas compatibles con el COVID19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no podrás acceder al club. Sé responsable y cuídate.
- En el gimnasio podrás lavarte las manos frecuentemente con el gel hidroalcohólico o agua y jabón.
- Podrás consultar el aforo de la instalación a través del área privada de MyAltafit (web y app).
- Respeta las distancias de seguridad con otras personas, especialmente en las zonas de circulación.
- Tendrás que usar la toalla durante los entrenamientos. Es un requisito obligatorio para poder utilizar la instalación. La toalla debe tener un tamaño suficiente para protegerte.
- Atiende y utiliza las medidas de protección indicadas por las Autoridades Sanitarias. Te recomendamos el uso de mascarilla siempre que sea posible y compatible con la actividad deportiva que estés realizando, así como cuando no se pueda mantener la distancia ´de seguridad de 2 metros con otros usuarios.
- Te recomendamos que acudas al gimnasio listo para empezar a entrenar para evitar el uso intensivo de vestuarios y optimizar el tiempo de estancia en el centro.
- Podrás utilizar los vestuarios y las duchas atendiendo siempre a los criterios que nos marquen las Autoridades Sanitarias.
- Respeta en todo momento las indicaciones de nuestro personal, así como la señalización establecida.
- Utiliza el equipamiento y maquinaria disponible, que estará señalizada con carteles y/o pictogramas.
- Te recomendamos un tiempo máximo de estancia en el gimnasio de 90 minutos.
- Es necesario que desinfectes el equipamiento utilizado tras su uso, con limpiador desinfectante que pondremos a tu disposición en diferentes zonas del club.
- Podrás reservar las clases colectivas a través del Área privada de socio de MyAltafit 24 horas antes del comienzo de la clase.
- Acude a la puerta de la clase 5 minutos antes de su comienzo para evitar aglomeraciones en el acceso.
- Si lo consideras, puedes venir a clase con tu propia colchoneta.
- Podrás completar en casa tus entrenamientos con nuestro servicio online de GHome.
- Debes traer la bebida suficiente para tu entrenamiento, pues no estará permitido rellenar las botellas en el club. Las máquinas de vending estarán también operativas.
- Te recomendamos el pago por tarjeta o a través de tu espacio privado en MyAltafit.
- Utiliza el email del club para cualquier consulta o trámite administrativo necesario que tengas que hacer.

ES MÁS LO QUE NOS UNE
QUE LO QUE NOS SEPARA