

NORMATIVA UTILIZACIÓN SALA CICLO

Sigue estas normas para que nuestra vuelta al club sea la mejor para todos y puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas.

- Recordamos que es obligatorio el uso de toalla para la practica de las actividades dirigidas.
- Recomendamos una toalla que cubra toda la superficie del manillar de la bici.
- La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad. Debes recordar que en este momento no puedes rellenar de agua tu bidón en el club, por lo que debes traerla de casa o adquirirla en nuestras máquinas de vending.
- Es obligatorio reservar la clase con antelación, de este modo cumplimos con el aforo y la distancia marcadas para el desarrollo de estas sesiones.
- No acudas a la entrada de la clase hasta el comienzo de la misma. De este modo facilitamos la salida de la clase anterior y las labores de limpieza y preparación de la sala antes de cada sesión.
- Las bicis están identificadas en dos grupos de colores. Utiliza las bicis que correspondan a la sesión. De este modo, favorecemos el mantenimiento de la distancia de seguridad.
- Limpia y desinfecta tus manos al entrar y salir de la sala en el punto habilitado.
- Limpia y desinfecta la bici que has utilizado después de cada una de las sesiones. De este modo aseguramos la limpieza de las mismas.
- Te pedimos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro (desplazamientos, entrada y salida de las clases, etc.) así como en la limpieza de material y equipamiento.