

## NORMATIVA UTILIZACIÓN SALAS DIRIGIDAS

Sigue estas normas para que nuestra vuelta al club sea la mejor para todos y puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas.

- Recordamos que es obligatorio el uso de toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Recomendamos una toalla que cubra toda la superficie del cuerpo que entra en contacto con el suelo o la colchoneta.
- Es altamente recomendable el uso de una colchoneta personal. En caso de utilizar las que ponemos a tu disposición en el club, es obligatorio su limpieza después de cada utilización.
- La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad. Debes recordar que en este momento no puedes rellenar de agua tu bidón en el club, por lo que debes traerla de casa o adquirirla en nuestras máquinas de vending.
- Es obligatorio reservar la clase con antelación, de este modo cumplimos con el aforo y la distancia marcadas para el desarrollo de estas sesiones.
- No acudas a la entrada de la clase hasta el comienzo de la misma. De este modo facilitamos la salida de la clase anterior y las labores de limpieza y preparación de la sala antes de cada sesión.
- El material estará ubicado en dos zonas de la sala. Utiliza el material de la zona correspondiente a tu sesión, que estará marcado en el cuadrante de la entrada.
- Limpia y desinfecta tus manos al entrar y salir de la sala en el punto habilitado.
- Limpia y desinfecta el material que has utilizado después de la clase.
- La distribución de los puestos y la colocación de las clases vienen indicadas en el suelo. Es obligatorio respetar estas marcas para asegurar la distancia de seguridad.
- Te pedimos tu colaboración y responsabilidad personal para el mantenimiento de la distancia de seguridad en nuestro centro (desplazamientos, entrada y salida de las clases, etc.) así como en la limpieza de material y equipamiento.