

eco gyms

> BY ALTAFIT

No hay planeta B.

Ser cliente de Altafit, es algo más que pagar la cuota de un gimnasio. Entrenando en Altafit, no solo te comprometes contigo y con tu bienestar, te comprometes con los demás y con nuestro planeta.

Dar el paso y activarte es ser parte del **movimiento**, protagonista del **cambio**. Ser soci@ de Altafit, es ser una persona, **activamente comprometida**.



ECOGYMS es un proyecto que nació en Altafit en 2022 con diferentes acciones encaminadas en asumir una responsabilidad corporativa de cara al **uso responsable y sostenible de recursos, reciclaje y cuidado del medio ambiente.**

En 2024, lanzamos públicamente el proyecto alineándonos con la **Agenda 2030** y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (**ODS**) para avanzar en una línea común de buenas prácticas, incluyendo políticas sociales.

Hemos desglosado nuestro plan de trabajo en 3 bloques que rodean la marca, facilitando de esta manera la gestión de cada proyecto y su seguimiento:

3 SALUD
Y BIENESTAR



GENIUS

1. COMPROMETIDOS CONTIGO

La salud y el bienestar, son nuestro principal compromiso. Trabajamos a diario para formar parte de la vida de las personas, haciendo accesibles nuestros servicios con una atención cercana de nuestros profesionales, para que se sientan como en casa y cumplan sus metas.

“Conseguir tus objetivos nunca fue tan sencillo. Apóyate en nuestro personal y descubre todas las herramientas y servicios para acompañarte en la búsqueda de tu mejor versión”.

MÉTODO ALTAFIT

Genius

Profesionales de la salud y del deporte a tu disposición.

GClass

Nuestras clases y actividades dirigidas.

GPlan

Tu programa de entrenamiento adecuado a ti y a tus objetivos.

MOVE

Tu gimnasio 24/7, entrena donde y cuando quieras.

Pasaporte

Accede sin coste adicional a cualquiera de nuestros clubes.



2. COMPROMETIDOS CON EL PLANETA

La **responsabilidad ambiental** cada vez tiene más peso en las compañías y lo tenemos en cuenta desde el inicio de construcción de los gimnasios, así como la implementación de mejoras en los clubes abiertos

“Cuidar del planeta es trabajo de todos y cada pequeño cambio, suma”.

Como **empresa sostenible**, llevamos a cabo acciones en favor del entorno, dirigidas a revertir el deterioro del medio ambiente y mejorar el bienestar de la sociedad, ligando de esta manera diferentes estrategias y proyectos:

- Promoción de una **movilidad sostenible** mediante la instalación de parkings de bicicletas y patinetes, incentivando así el transporte libre de emisiones.
- **Estaciones de reciclaje de pilas**, plástico y cartón para que los clientes tengan un punto de referencia en su día a día.
- **Eliminación de contratos y formularios en papel** , sustituyéndolos por dispositivos digitales en recepciones.
- Uso de **pantallas digitales** para minimizar impresiones en las comunicaciones en la infraestructura de los clubes.
- Instalación de **grifos temporizados y economizadores** de cierre automático para evitar malgastar el agua.



- Instalación de **rociadores en duchas para difusión de agua** y aprovechamiento de la misma, limitando así el caudal para optimizar recursos.
- Implantación en nuevos gimnasios de sistema de producción de **ACS con aerotermia** para producción de ACS mediante energías renovables.
- Instalación de **bombas de retorno con termostato regulado** a intervalo 50-60°C con el objetivo de ahorrar energía y evitar brotes de legionella.
- Los inodoros disponen siempre de **dispositivo de doble volumen de descarga** para ahorro de agua.
- **Iluminación de tipo LED** accionadas desde un sistema centralizado de control que garantiza el apagado de la iluminación en caso de ausencia de personas.
- Equipos de iluminación exterior e interior que **minimizan la contaminación lumínica**.
- Eficiencia energética mediante la instalación de estores, toldos, vinilos y otros elementos de protección de rayos solares para **disminuir la insolación en zonas acristaladas**.
- Instalación de **sistemas de bajo nivel sonoro y limitadores acústicos**.
- **Incremento de aislamiento acústico** en salas de actividades y especialmente en las zonas de peso libre, con el objetivo de absorber impactos de elementos pesados y minimizar la transmisión de vibraciones.
- **Recuperadores de clima** para la disminución de consumos energéticos.
- Instalación de sistemas de climatización de alta eficiencia. Utilizamos expansión de gas refrigerante con dotación de de 3 tubos para **recuperación de calor**, de manera que el sistema aprovecha la energía residual de zonas de gimnasio con producción de frío para calentar otras zonas con demanda de calor (zonas de vestuarios, oficinas y recepción).
- Instalación de **sistemas de ventilación de alta eficiencia** con recuperación energética y filtrado de aire conforme a normativa de ecodiseño (Reglamento Europeo 1253/2014).

3. COMPROMETIDOS CON LA SOCIEDAD

Parece que en esta era de las nuevas tecnologías, tenemos el auge del individualismo y las prácticas independientes, desligadas del concepto de comunidad. El compromiso social representa la contraparte a esta realidad: un entendido de **reciprocidad, empatía y responsabilidad.**

“Trabajamos diferentes áreas que persiguen contribuir significativamente al alcance de la igualdad de oportunidades y a la protección de los individuos.”

El deporte como eje conductor nos permite convertirnos en un punto de encuentro entre personas, donde existe el apoyo para crecer juntos mientras compartimos experiencias. Este impulso se traduce en ejecutar una serie de políticas sociales que ponemos en práctica de la siguiente manera:

Políticas de igualdad y respeto por la diversidad.

- Altafit y sus filiales se sustentan en valores corporativos sólidos, enfocados a una actividad empresarial responsable, honesta y eficiente. Nuestro **código de conducta** recoge los principios de comportamiento ético que deben regir en todos sus ámbitos de actuación, entre ellos el respeto y la no discriminación.
- El **canal ético** es una herramienta de acceso público para la denuncia de cualquier hecho que pudiera considerarse irregular o ilegal.
- Existen **protocolos específicos frente al acoso laboral** de toda índole.
- El personal de Altafit recibe formación para la **prevención de la violencia y el acoso laboral.**

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES





Acceso al primer empleo y empleo joven.

- Cada año Altafit colabora activamente con entidades formadoras ofreciendo sus clubs como centros de prácticas, y dando su primera oportunidad laboral a muchos de sus alumnos y alumnas.
- Más de la mitad de la plantilla tiene menos de 30 años.

Crecimiento profesional.

- El éxito del modelo Altafit no sería posible si no contara con equipos de profesionales implicados y competentes, de ahí la apuesta decidida por una formación interna específica y de calidad para alcanzar su máximo potencial.
- Además de cursos de contenido propio, Altafit promueve becas gratuitas y matrículas ventajosas en programas de formadoras externas de prestigio.
- La Academia Altafit es un recurso online a disposición de nuestros empleados para la actualización permanente y la mejora de sus competencias profesionales.
- El programa Hermano Mayor da soporte personalizado para facilitar la adaptación en los procesos de promoción y nuevas contrataciones.
- Se da máxima prioridad a la promoción interna tanto para asumir puestos de responsabilidad como para participar en el desarrollo de nuevos proyectos y contenidos.
- La evaluación continua y los programas de incentivos promueven el crecimiento profesional y con él la excelencia de los servicios prestados.

Otros beneficios para los empleados

- Acceso gratuito a toda la red de clubs Altafit y descuentos en programas especiales. Cuota reducida para familiares.
- Seguro de salud.
- Programa de beneficios para empleados y empleadas (descuentos en comercio, ocio y cultura, salud, etc.)



Otras acciones

- Desarrollo de **eventos solidarios** locales de gran magnitud como Zumbando o Zumbareñas y otros nacionales de gran envergadura, siendo los más relevantes los de lucha contra el Cáncer con GEICAM y la AECC.
- **Patrocinios y colaboraciones** con equipos deportivos, comercios y asociaciones locales en los barrios de nuestros gimnasios, favoreciendo así el acceso a la actividad física entre las comunidades que nos rodean.
- **Acuerdos corporativos con grandes empresas y colectivos** para facilitar la práctica deportiva de los trabajadores, teniendo **ventajas y descuentos** en cuotas, fomentando así la incorporación y mantenimiento del hábito deportivo.



#YOMECOMPROMETO

¿Y TÚ?