

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:30-08:15 BEST WALKING	07:30-08:15 BEST WALKING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST WALKING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST WALKING 07:30-08:15 BEST CYCLING	07:30-08:15 BEST WALKING		
8.00	08:00-08:30 G-FLEX 08:30-09:15 BEST WALKING	08:00-08:30 G-FLEX 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:00-08:30 G-FLEX 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:00-08:30 G-FLEX 08:30-09:15 BEST WALKING 08:30-09:15 BEST CYCLING	08:00-08:30 G-FLEX 08:30-09:15 BEST WALKING		
9.00	09:00-09:30 G-FLEX 09:30-10:15 BEST WALKING	09:00-09:30 G-FLEX 09:30-10:15 BEST WALKING 09:30-10:15 BEST CYCLING	09:00-09:30 G-FLEX 09:30-10:15 BEST CYCLING 09:30-10:15 BEST WALKING				
10.00	10:00-10:30 G-FLEX 10:30-11:15 BEST WALKING	10:00-10:30 G-FLEX 10:30-11:15 BEST WALKING 10:30-11:15 BEST CYCLING	10:00-10:30 G-FLEX 10:30-11:15 BEST WALKING 10:30-11:15 BEST CYCLING				
11.00	11:00-11:30 G-FLEX 11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 BEST WALKING	11:00-11:30 G-FLEX 11:30-12:15 BEST WALKING	11:00-11:30 G-FLEX 11:30-12:15 BEST CYCLING 11:30-12:15 BEST WALKING				
12.00	12:00-12:30 G-FLEX 12:30-13:15 BEST CYCLING 12:30-13:15 BEST WALKING						
13.00	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST CYCLING 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST CYCLING 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST CYCLING 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST CYCLING 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX 13:30-14:15 BEST CYCLING 13:30-14:15 BEST WALKING	13:00-13:30 G-FLEX
14.00	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 BEST WALKING	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 BEST WALKING	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST WALKING	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 BEST WALKING	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 BEST WALKING	14:00-14:30 G-FLEX 14:30-15:15 BEST CYCLING 14:30-15:15 BEST WALKING	
15.00	15:00-15:30 G-FLEX 15:30-16:15 BEST CYCLING 15:30-16:15 BEST WALKING						
16.00	16:00-16:30 G-FLEX 16:30-17:15 BEST WALKING 16:30-17:15 BEST CYCLING						
17.00	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 BEST WALKING	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 BEST WALKING	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST WALKING	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 BEST WALKING	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 BEST WALKING	17:00-17:30 G-FLEX 17:30-18:15 BEST CYCLING 17:30-18:15 BEST WALKING	
18.00	18:00-18:30 G-FLEX 18:30-19:00 BEST WALKING	18:00-18:30 G-FLEX 18:30-19:15 BEST CYCLING 18:30-19:00 BEST WALKING					
19.00	19:00-19:30 G-FLEX 19:30-20:15 BEST WALKING	19:00-19:30 G-FLEX					
20.00	20:00-20:30 G-FLEX 20:30-21:15 BEST WALKING						
21.00	21:00-21:30 G-FLEX 21:30-22:15 BEST WALKING						

MY ALTAFIT

ÁREA PERSONAL DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN CUALQUIERA* DE NUESTROS GIMNASIOS SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE LA LLAMADA del...



TERRITORIO ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las salas de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club