

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
9:30	 GBOX	 GAP	 GMIND	 ZUMBA	 GBODY	9:30
9:30		 GBIKE		 GBIKE		9:30
10:30	 ZUMBA	 GBODY	 GBOX	 GAP	 GBIKE	10:30
10:30	 GBIKE					10:30
11:30		 GMIND		 PILATES		11:30
14:30	 GCROSS	 GBOX	 GBIKE	 GBODY		14:30
17:00	 GMIND	 GBODY	 PILATES	 ZUMBA	 GBODY	17:00
18:00	 GBOX	 PILATES	 ZUMBA	 GMIND	 GBIKE	18:00
19:00	 ZUMBA	 GAP	 GBODY	 GBOX	 GMIND	19:00
19:15	 GBIKE	 GBIKE	 GBIKE	 GBIKE		19:15
20:00	 GBODY	 ZUMBA	 GBOX	 PILATES		20:00
20:15	 GBIKE		 GBIKE			20:15
21:00	 GCROSS	 GBIKE	 GCROSS	 GBIKE		21:00

La duración de las actividades dirigidas será de 45 - 50 minutos desde la entrada a la salida. Para la realización de las clases será necesario reservar presencialmente o a través del ordenador o el móvil. El cuadrante de actividades podrá ser modificado en función de las necesidades del Club. Dichas modificaciones serán notificadas con la mayor antelación posible a través de las vías de comunicación habituales del Club.