

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7.00	07:15-08:00 GBIKE	07:15-08:00 GBODY	07:15-07:45 GENERGY	07:15-08:00 GBIKE	07:30-08:00 GFUNCIONAL		
8.00	08:45-09:15 Trx						
9.00	09:15-10:00 PILATES	09:00-09:30 GCORE 09:30-10:15 GBODY	09:30-10:15 GBOX	09:30-10:15 GBODY	09:00-09:45 GBIKE 09:30-10:15 STEP	09:00-09:45 BEST CYCLING	
10.00	10:00-10:45 ZUMBA 10:30-11:15 GBIKE	10:00-10:45 GBIKE 10:30-11:15 ZUMBA	10:30-11:15 ZUMBA	10:00-10:30 GFUNCIONAL 10:30-11:15 ZUMBA	10:15-10:45 GENERGY 10:45-11:30 ZUMBA	10:00-10:45 BEST CYCLING 10:30-11:00 GFUNCIONAL	10:00-10:45 BEST CYCLING
11.00	11:15-12:00 GMIND	11:30-12:15 PILATES	11:00-11:45 GBIKE 11:30-12:15 GBODY	11:30-12:00 GENERGY	11:30-12:15 PILATES		11:00-11:45 BEST CYCLING
12.00						12:00-12:45 Masterclass	
13.00						13:00-13:45 BEST CYCLING	13:00-13:45 BEST CYCLING
14.00	14:30-15:15 GBIKE	14:30-15:15 GBODY	14:30-15:15 ZUMBA	14:30-15:00 GFUNCIONAL 15:00-15:45 GENERGY	14:30-15:00 GENERGY	14:00-14:45 BEST CYCLING 15:00-15:45 BEST CYCLING	14:00-14:45 BEST CYCLING
15.00							
16.00			16:30-17:15 BEST CYCLING			16:00-16:45 BEST CYCLING	
17.00	17:30-18:00 GFUNCIONAL 17:30-18:15 PILATES	17:15-18:00 ZUMBA	17:15-17:45 GFUNCIONAL	17:00-17:45 ZUMBA 17:45-18:30 GBOX	17:15-18:00 GMIND	17:00-17:45 BEST CYCLING	
18.00	18:15-18:45 GENERGY 18:45-19:30 ZUMBA	18:00-18:45 STEP 18:30-19:15 GBIKE	18:00-18:45 GMIND	18:30-19:15 GBIKE 18:45-19:15 GENERGY	18:00-18:45 ZUMBA 18:45-19:15 GCORE	18:00-18:45 BEST CYCLING	
19.00	19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 GCORE 19:45-20:30 GBODY	19:00-19:45 GBODY BEST CYCLING 19:15-20:00 GBIKE	19:00-19:45 BEST CYCLING 19:00-19:45 GBIKE 19:30-20:00 BEST CYCLING	19:15-19:45 GAP 19:30-20:15 GBIKE 19:30-20:00 GCORE 19:45-20:30 ZUMBA	19:00-19:45 GBODY 19:15-19:45 Trx	19:00-19:45 BEST CYCLING	
20.00	20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:00 Trx	20:00-20:45 GBIKE 20:00-20:30 GENERGY 20:30-21:00 GFUNCIONAL	20:00-20:30 GAP 20:00-20:45 GBIKE 20:30-21:00 ZUMBA	20:45-21:30 GBODY	20:00-20:45 GBIKE		
21.00	21:00-21:45 GBIKE	21:00-21:45 GBOX	21:00-21:45 BEST CYCLING	21:00-21:45 BEST CYCLING			

MY ALTAFIT

ÁREA
PERSONAL
DE CLIENTE
RESERVA DE CLASES

ALTAFIT
PASAPORTE
BUSCA TU CLUB

ENTRENA EN
CUALQUIERA*
DE NUESTROS
GIMNASIOS
SIN COSTE ADICIONAL

*El servicio está regulado según las normas de cada Club. Válido para todos los clubs Altafit de España

SIENTE
LA LLAMADA del...



TERRITORIO
ALTAFIT

1. La duración de las actividades dirigidas será de 45 minutos. Clases de 30´ GCORE/ GFUNCIONAL/ TRX/ GAP/ GENERGY.
2. Es necesario seguir la Normativa de Actividades Dirigidas expuesta en la entrada de las sala de actividades.
3. Por razones objetivas este horario podrá ser modificado, siendo comunicado con la mayor antelación posible a los socios del club.